

# TOURISME ACCESSIBLE AUX PERSONNES A MOBILITE REDUITE



Mise en page : « Association Le Bastidon de Lucie »

Edition : Office de Tourisme Intercommunal  
Méditerranée Porte des Maures

CUERS PIERREFEU COLLOBRIERES LA LONDE 2022

# Sommaire

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Activités sportives .....         | 3  |
| Parcs animaliers .....            | 7  |
| Villages et villes typiques ..... | 9  |
| La côte, la mer, le Verdon .....  | 11 |
| Terroir .....                     | 16 |
| Jardins remarquables .....        | 18 |
| Promenades et visites .....       | 20 |
| Culture .....                     | 23 |
| Parcs d'attractions.....          | 28 |

# Activités sportives

## HANDYFLYING ULM PROVENCE

### CUERS



Aérodrome de Cuers-Pierrefeu - Association Castel Mauboussin

Baptêmes de l'air pour tous avec des instructeurs habilités à faire voler des personnes handicapées sur ULM ou PA28, autogire.

Tél : 06 89 37 78 69 M Gentilini

Mail : [info@handyflying-ulm-provence.org](mailto:info@handyflying-ulm-provence.org)

Site : <http://www.handyflying-ulm-provence.org/wp/>

## ECURIE DE LA FOUX

### CUERS

Médiation par le cheval, découverte, handicap mental, TSA

Tel : 0645468740

Mail : [contact@ecuries-foux.fr](mailto:contact@ecuries-foux.fr)

Site : <https://ecuries-foux.fr/>

## BM EQUITATION

### LA CRAU – LA GARDE

Moniteur indépendant - Cours accessibles et balades en Calèche adaptée quel que soit le handicap

Tél : 06 37 99 50 68 sur RDV

<https://www.facebook.com/b-m.equitation>



## ACCOMPAGNEMENT PAR LE CHEVAL

### PIERREFEU DU VAR

Médiation par le cheval, découverte, équithérapie, sur rdv.

Tel : 06 20 71 59 70

Mail : [adelinef.83390@gmail.com](mailto:adelinef.83390@gmail.com)

Site : <http://www.harasdeboissoleil.fr>



## **HARAS DE BOIS SOLEIL – CENTRE EQUESTRE MEOUNES**

Monitrice diplômée Équi Handi Paddocks arborés, colline pour se promener ou partir en trotting.

Tel : 06 21 84 00 44

Site : <http://www.harasdeboissoleil.fr>



## **PARENTHESE EQUESTRE LA LONDE**

Club hippique de La Londe

Equitation adaptée avec intervenants diplômés

Tél : 06 72 64 00 88 sur RDV

<https://www.facebook.com/AssociationParentheseEquestre/>

## **CATAKITE & CO**

**Handikite et Kite pour tous – l'Aygade - HYERES**

Organisation de journées avec découverte et balade avril à juin et septembre à novembre. 12 pers max. Tiralo, catamaran adapté

Contact : Christian : 06 63 84 44 84 et Pascal : 06 27 12 03 99

Email : [catakiteandco@gmail.com](mailto:catakiteandco@gmail.com)

## **HANDY-KAYAK AQUATTITUDE MONTPEZAT (verdon)**

Venez suivre des cours de canoë kayak et de paracanoë.

Label Handi-sport

Tél : 06 79 21 03 77 – mail : [aquattitude04@gmail.fr](mailto:aquattitude04@gmail.fr)

## **ESPACE MER**

**TOUR FONDUE à HYERES**

Baptême de plongée, 1 bateau accessible

Tél : 04 94 58 94 94 - mail : [info@espacemer.fr](mailto:info@espacemer.fr)

Site : <http://www.espacemer.fr/>

## **MARCHER SUR L'EAU**

### **HYERES**

Ecole de voile Handis & Valides

Découverte, initiation, perfectionnement

Karine & Benoît : 06 18 46 86 69

Site : <http://www.marchersurleau.fr>

## **L'ATELIER BLEU – CPIE COTE PROVENCALE**

### **CALANQUE PORT D'ALON – SAINT CYR/MER**

### **CALANQUE DU MUGEL – LA CIOTAT**

Juillet-Août - Sentier sous-marin guidé et labellisé, ponton amovible.

Sensibilisation au milieu marin.

Tél : 04 42 08 07 67

Site : <http://www.cpie-coteprovencale.org/>

## **AQUALONDE**

### **LA LONDE LES MAURES**

Baptême de plongée avec Handisub. Bateau Jeronimo.

Tél : 06 09 88 45 55 – Site : [club@aqualalonde-plongee.com](mailto:club@aqualalonde-plongee.com)

## **ASSOCIATION O'VIVR**

### **SIX-FOURS-LES-PLAGES – La Coudoulière, plage adaptée**

Baptêmes de plongée, randonnées, pique-niques, soirées, animations...pour tous

Tél : 06 85 07 22 44 J-Ch Boisseau

Site : <https://www.facebook.com/ovivrassociation/>

## **PARACHUTE ASCENTIONNEL**

### **SANARY-SUR-MER**

Dans une atmosphère de silence et de pleine quiétude admirez le magnifique paysage à une altitude de plus de 100 m.

(Réservez au moins une journée à l'avance, ouvert tous les jours).

Tél : 06 11 55 34 08 - Mail : [contact@sanaryparachute.fr](mailto:contact@sanaryparachute.fr)

Site : <https://sanaryparachute.fr>



## COMPLEXE AQUATIQUE – PISCINE

### HYERES

Tous les bassins sont accessibles PMR, prêt de fauteuil manuel. Bassin de 50 m extérieur (nage sportive), bassin de 25 m intérieur (nage sportive), bassin ludique, pataugeoire, tobogan, structure gonflable, sauna-hammam, jets massant et bain à remous.

Tél : 04 94 00 46 10

Site : [Complexe aquatique - piscine | Ville d'Hyères les Palmiers \(hyeres.fr\)](http://Complexe-aquatique-piscine-Ville-d-Hyeres-les-Palmiers-hyeres.fr)

## LA PASSION DU QUAD

### SIGNES



Quartier Chibron

Pilotage, initiation, randonnées avec animateur.

Tél : 06 73 48 78 17

Mail : [contact@lapassionduquad.fr](mailto:contact@lapassionduquad.fr)

Site : <https://www.lapassionduquad.fr/>

## SPEEDKART

### HYERES 1714 avenue de l'aéroport

Circuit ouvert tous les jours, adultes et enfants, loisir, compétition

Tél : 04 94 38 76 99 – mail : [speedkart@speedkart.fr](mailto:speedkart@speedkart.fr)

Site : <http://www.speedkart.fr/>

## GOLF DE VALGARDE

### LA GARDE

Chemin de Rabasson

Handigolf, découverte, initiation.

Tél : 04 94 14 01 05 - Mail : [contact@golf-valgarde.com](mailto:contact@golf-valgarde.com)

Site : <http://www.golf-valgarde.com/>

# Parcs animaliers

## LA PETITE FERME NATURALISTE

### TOURVES

Activités de loisirs, ateliers d'éveil, visites contées, médiation animale, aire de pique-nique

Tél : 06 26 18 61 99 Mail : [ferme.naturaliste83@orange.fr](mailto:ferme.naturaliste83@orange.fr)

Site : <https://sites.google.com/view/lapetitefermecocitoyenne>



## FERME PEDAGOGIQUE- Il était une fois la ferme

### PIGNANS

Visite de la ferme, atelier sur le fromage de chèvre, le beurre, la tapenade, les nouveaux nés, la météo et le recyclage. Juillet/août réservé aux groupes.

Tél : 06 83 45 27 92 Site : <https://www.iletaitunefoislaferme.fr/>

## LE JARDIN DES 4 SAISONS

### SOLLIES PONT - 7 impasse des Pachiquous

La ferme pédagogique est couplée avec une exploitation agricole bio, depuis plus de 25 ans. Elle propose des animations autour des animaux de la ferme, du jardinage, de l'écologie, et du développement durable toute l'année, sur rdv.

Appeler Catherine TRETON au 06 35 20 47 04 pour rdv.

Mail : [catherinetreton@gmail.com](mailto:catherinetreton@gmail.com)

Site : <https://www.jardindes4saisons.com/>

## JARDIN EXOTIQUE ZOAPARC

### SANARY

131 avenue du Pont d'Aran

Ludique et instructif, flore et faune tropicale sur 2 hectares dominant la baie de Bandol.

Tél : 04 94 29 40 38

Mail : [contact@zoaparc.com](mailto:contact@zoaparc.com)

Site : <http://zoaparc.com/>



## **LE VILLAGE DES TORTUES**

### **CARNOULES**



En plein maquis provençal, où on étudie, recueille et protège les tortues et particulièrement les tortues d'Hermann, reptile le plus menacé de France.

Tél : 04 89 29 14 10

Mail : [info@villagedestortues.fr](mailto:info@villagedestortues.fr)

Site : <http://www.villagedestortues.fr/>

## **PARC ZOOLOGIQUE DE FREJUS**

### **FREJUS**

Visites du parc zoologique, Animation pédagogique, Séance de nourrissage des animaux.

Tél : 04 98 11 37 37 Site : <http://zoo-frejus.com/>

## **PARC PHOENIX**

### **NICE**

7 Hectares de verdure au cœur de Nice. Flore, Faune, serre, grands jardins, lac. Fontaine musicale, expositions à thèmes.

Tél : 04 92 29 77 00

Mail : [parcphoenix@ville-nice.fr](mailto:parcphoenix@ville-nice.fr)

Site : <https://www.parc-phoenix.org/>

## **VAR LAMAS**

### **SIX-FOUR-LES PLAGES**

Le centre d'élevage Var Lamas propose des visites, vous pouvez approcher les lamas, observer leur langage, vous pouvez entrer dans l'intimité du troupeau.

Tél : 04 94 07 02 21

Mail : [visite.varlamas@gmail.com](mailto:visite.varlamas@gmail.com)

Site : [Bienvenue \(varlamas.com\)](http://Bienvenue(varlamas.com))



# Villages et villes typiques

Certains offices de tourisme proposent des plans accessibles aux personnes handicapées.

## CUERS - VISITE DU VIEUX VILLAGE



Fontaines, Moulins, Chapelles, Artisans  
Visite guidée gratuite sur rendez-vous  
(Voir parcours adapté PMR sur le plan)  
OT de Cuers : 04 94 48 56 27  
Site <https://www.mpmtourisme.com/>

## COLLOBRIERES

A 20 km de Cuers, Pont Vieux, visite des  
rues de ce village du massif des Maures.  
Fabrique de produits à base de châtaignes  
Office de tourisme : 04 94 48 08 00  
Site : <https://www.mpmtourisme.com/>



## PIERREFEU

7 km de Cuers, Traversé par le Réal Martin, Pierrefeu est situé sur un  
piton rocheux surplombant la vallée et les  
vignobles. Mercredi soir marché de producteurs +  
musique.  
Office de tourisme : 04 94 28 27 30  
Site : <https://www.mpmtourisme.com/>



## LA LONDE LES MAURES

A 30 km de Cuers, Face aux îles de Porquerolles, Port Cros, Le Levant, La  
Londe est aussi attachée au Massif des Maures. Loisirs nautiques, plages,  
excursions, Musée des automates, parc de la Brûlade...  
Office de tourisme : 04 94 01 53 10  
Site : <https://www.mpmtourisme.com/>

## HYERES LES PALMIERS

A 20 km de Cuers, balade dans les rues piétonnes, jardin Olbius Riquier, marché le samedi matin, visite et marché nocturne du port de Hyères, de l'Aygade, des Salins...

Office de tourisme : 04 94 01 84 50

Site : <https://www.hyeres-tourisme.com/>

## LES HAUTS DE BORMES LES MIMOSAS

A 40 km de Cuers, Bormes les Mimosas propose un beau panorama sur les îles, visite de la rue principale, artisanat d'art. (Pentes assez raides). Parking places accessibles. Restaurant Bellevue accessible et avec toilettes pour personnes handicapées.

Office de tourisme de Bormes : 04 94 01 38 38

Site : [www.bormeslesmimosas.com/](http://www.bormeslesmimosas.com/)

## TOULON



A 20 km de Cuers, Le marché du Cours Lafayette est ouvert tous les matins sauf le lundi. Découverte du vieux Toulon où les voitures ne circulent pas, la rue des Arts, le port de Toulon, les plages du Mourillon. Brochure Toulon accessible à l'accueil.

Office de tourisme : 04 94 18 53 00

Site : <http://toulontourisme.com/>

## LE CASTELLET

A 40 km de Cuers, Balade dans le village médiéval. Boutiques artisanales aux activités très diversifiées : tissages, poterie, peinture sur tissu, travail du cristal, du cuir, du bois d'olivier... Attention, tout n'est pas accessible, les ruelles sont en pente. Places accessibles pour minibus.

Accueil touristique : 04 94 32 79 13

Site : <http://www.ville-lecastellet.fr/tourisme.html>

# La côte, la mer, le Verdon

## PLAGE ACCESSIBLE ANAE

### HYERES – LA CAPTE

La Bergerie

Plage et activités accessibles. Association ANAE

Cabine de change avec lit bas, Lève-personne pour transfert, prêt de Tiralo et Hippocampe avec aide.

Tél : 04 94 57 40 44

Site : [Handiplage de La Bergerie](#)

## PLAGES de l'ARGENTIERE, TAMARIS, MIRAMAR

### LA LONDE

- Argentièrre Est : parking, tapis d'accès plage, fauteuil de mise à l'eau disponible au poste de secours avec aide de 11h10 à 18h30 en juillet/août. Restaurant « Côté Plage » (WC adaptés) avec fauteuil de mise à l'eau, sans aide.
- Argentièrre Ouest : restaurant « Hemingway » (WC adaptés).
- Tamaris : parking (WC adaptés), fauteuil de mise à l'eau au Yacht-club + poste de secours.
- Miramar : fauteuil pour mise à l'eau au poste de secours, tapis d'accès plage. Restaurants « Le Président », « La voile » (WC adaptés).

Tél : MPM TOURISME : 04 94 01 53 10

Site : <https://mpmtourisme.com>

## PLAGE DU MOURILLON

### TOULON

Rampe d'accès, fauteuil de mise à l'eau disponible au poste de secours, tapis d'accès plage - Snacks et restaurants accessibles. Promenade.

Tel : 04 94 18 53 00

Site : <http://toulon.fr/laissez-seduire/article/plages-mourillon>



## **PLAGE PENO**

### **CARQUEIRANNE**

Tapis d'accès plage, Tiralo disponible au poste de secours, Douche

Tel : 04 94 01 40 40 - A côté du Port des Sablettes

Site : [plage-de-peno-carqueiranne-83320](http://plage-de-peno-carqueiranne-83320)

## **PLAGE DES SABLETTES**

### **LA SEYNE SUR MER**

Entrée ouest du Parc Braudel, bande de roulement, douche, fauteuils tiralo et hippocampe, parking ombragé, toilettes accessibles.

Tel : 04 98 00 25 70

Site : <https://www.tourisme-ouestvar.com/plage-des-sablettes-la-seyne-sur-mer.html>



## **PLAGE DE PORTISSOL**

### **SANARY SUR MER**

A deux pas du centre-ville, surveillance, handiplagiste

Places handi parking : 3

Rampe d'accès à 5% sol dur. Tapis plage, abri, un tiralo, un waterwheels, WC, douche, vestiaire accessible. Poste de secours et vente de boissons à proximité.

Tel : 04 94 26 51 81

Site : <https://www.sanary-tourisme.com>

## **PLAGE DU LIDO**

### **SANARY SUR MER**

Surveillance, BNSSA, du 01/06 au 30/09. Places handi parking : 3

Rampe d'accès à 6% sol dur. Tapis plage, abri, 1 tiralo

WC, douche, vestiaire accessibles. Poste de secours et vente de boissons à proximité.

Tel : 04 94 74 01 04

Site : <https://www.sanary-tourisme.com>

## **PLAGE DU DEBARQUEMENT**

### **LA CROIX VALMER**

Accès de plain-pied avec tapis au sol.

WC, douche, vestiaire accessible. Plage avec poste de secours et vente de boissons à proximité.

Tel : 04 94 79 66 03

Site : [www.lacroixvalmertourisme.com](http://www.lacroixvalmertourisme.com)

## **HANDI PLAGE BASE NATURE**

### **FREJUS**

Mise à l'eau avec LP et accompagnement, Tiralo, frites, brassards. Douches, cabines, table de change. Terrasse ombragée. Particuliers et groupes. Pour les groupes : sur réservation.

Tel : 06 11 72 43 28 Site : <https://www.handiplate FREJUS>

## **LES CALANQUES DE CASSIS**

Croix du Sud V : départ du Port de Sanary

Visite accessible pour 2 fauteuils (manuels ou électriques).

Tél : 06 75 71 81 76

<https://croixdusud5.com>

La visite des Calanques Bateau Moby Dick 3 à Cassis - Accès PMR : 3 fauteuils max (manuels).

Tel : 04 42 01 03 31

Site : <https://www.lavisitedescalanques.com/>

Les Amis des Calanques : départ du Vieux Port de La Ciotat. 2 fauteuils manuels sur le navire MISTRAL. Sur réservation

Tel : 06 09 35 25 68

Site : <http://www.visite-calanques.fr/la-flotte>

Petit Train de Cassis : départ du Port de Cassis (arrêt devant Le Liautaud) jusqu'à la Calanque de Port Miou, accessible pour 1 fauteuil manuel, avec rampe d'accès - **Sur rdv** : 04 42 72 21 70

<http://www.ot-cassis.com/>



## LES BATELIERS DE LA COTE D'AZUR

### RADE DE TOULON



Promenade commentée dans la plus belle rade d'Europe. Port militaire et partie historique et civile.

Tel : 04 94 93 07 56

Site : <http://www.bateliersdelacotedazur.com>

## LES ILES D'OR

### PORQUEROLLES – PORT-CROS – LE LEVANT

Compagnie TLV-TVM : départ Presqu'île de Giens (25 km du Bastidou)

Tél : 04 94 58 21 81

Site : <https://www.tlv-tvm.com/>

Les Bateliers de la Côte d'Azur : départ de La Londe, Port Miramar (25 km du Bastidou)

Tél : 04 94 05 21 14

Site : <https://bateliersdelacotedazur.com>

Vedettes Iles d'Or et Le Corsaire, Le Lavandou (30 km du Bastidou)

Tél : 04 94 71 01 02

<http://www.vedettesilesdor.fr/>

## LA POUNCHO



### SAINT TROPEZ

Excursions Maritimes côtières à Saint-Tropez, mer et navettes. Accessible aux fauteuils manuels. Plages de Pampelonne, Tour du Golfe de Saint-Tropez, la Baie des Canoubiers.

Tél : 06 09 50 60 72

Site : <http://www.lapouncho.com/>

## **LES BATEAUX VERTS**

### **SAINT TROPEZ**

Excursions Maritimes côtières de la Baie des Canoubiers.

4 personnes en fauteuil maximum  
en juillet/août

Tél : 04 94 49 29 39

Mail : [info@bateauvert.com](mailto:info@bateauvert.com)

Site : <http://www.bateauxverts.com>



## **LES ILES PAUL RICARD**

### **LES EMBIEZ**

BENDOR en travaux jusqu'en 2027

Traversée en bateau du Brusc aux Embiez

Tél : 04 94 10 65 20

Site : <https://www.lesilespaulricard.com/>

## **LOCATION DE BATEAU**

### **LAC D'ESPARRON DE VERDON**

Alize Electronic - 1 bateau accessible pour un fauteuil manuel -  
Réservation conseillée : 04 92 75 44 69

Club Nautique Esparron-de-Verdon (CNEV) - Supports accessibles aux  
personnes en situation de handicap (dont voile individuelle avec 2 Mini-J  
et voile collective), ainsi que des aménagements facilitateurs.

Tél : 04 92 77 15 25

# Terroir

## **DOMAINE TURENNE**

Côtes de Provence

### **CUERS Route de Pierrefeu**

Philippe BENEZET – Propriétaire récoltant

Visite guidée de la cave

RDV : 04 94 48 68 77

Site : <http://domaineturenne.com/>



## **MOULIN A HUILE DES CINQ PONTS**

### **CUERS**

Cave coopérative oléicole (ouverture du Moulin tous les jeudis matin de 9h à 12h pour vente aux particuliers)

Tél : 04 94 48 64 70

Mail : [moulin.cinq.ponts@orange.fr](mailto:moulin.cinq.ponts@orange.fr)

Site : <http://moulindescinqponts.fr/>

## **CONFISERIE AZUREENNE**

### **COLLOBRIERES**

Castanéiculture, confiserie à base de châtaignes, glaces, visite du Musée

Ouvert toute l'année

Tél : 04 94 48 07 20

Mail : [info@confiserieazureenne.com](mailto:info@confiserieazureenne.com)

Site : <http://www.confiserieazureenne.com>

## **CAVE A HUILE DE BELGENTIER**

### **BELGENTIER**

Découvrez l'huile d'olive "Goût à l'Ancienne" La dégustation et visite du moulin gratuites (visite sur rendez-vous)

Tél : 04 94 48 98 80

Site : <http://www.coop-belgentieroise.fr/>

**COPSOLFRUIT**  
**SOLLIES-PONT**

Venez découvrir les Figues AOC, les Figues Bio, les Confitures de Figues, les légumes Bio

Tél : 04 94 28 94 37

Site : <http://www.copsolfruit.com/>

**DOMAINE DU JASSON**  
**LA LONDE**

Venez découvrir, Huile d'Olive de France, Agrulive (mélanges entre olive et agrume) et leurs différents agrumes.

Tél : 04 94 66 90 26

Site : <http://www.domaine-du-jasson.com/>

**MAISON DU TERROIR**  
**ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS**

Venez découvrir cette boutique, située dans le Var, au charme d'autrefois et savourez miels, huiles d'olive, vins, confitures.

Tél : 04 94 81 14 47

Site : <http://www.roquebrune.com>



**MAISON DU CHOCOLAT**  
**ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS**



Visite de la maison du chocolat et ses collections accès en fauteuil manuel et électrique

Tél : 04 94 45 42 65

Site : <http://www.roquebrune.com>

**CONFISERIE FOUQUE - NOUGAT**  
**SIGNES**

Visite gratuite de la fabrique du 15 septembre au 15 novembre.

Tél : 04 94 90 88 01

Site : <http://www.nougat-fouque.com>

# Jardins remarquables

## JARDIN DES MEDITERRANEES

### DOMAINE DU RAYOL

Avenue des Belges, Le Rayol-Canadel Expositions permanentes, visites guidées "découverte", visites thématiques, activités pour familles avec enfants sentier marin, soirées musicales en été.

Restaurant « Le café des Jardiniers ».

Appeler à l'arrivée car l'entrée pour les PMR est différente.

Tél : 04 98 04 44 00

Site : <http://www.domainedurayol.org/>



## JARDIN OLBIUS RIQUIER

### HYERES

Splendide jardin animalier et serre tropicale, jeux pour enfants, petit train...

Possibilité de visites commentées pour individuels et groupes

Tél : 04 94 00 78 65

Site : <http://www.hyeres-tourisme.com/>



## JARDIN SUZANE FOURNIER

### CUERS

Labellisé Var accessible. Jeux pour enfants, abris bibliothèque, ombragé, bancs, fontaine et point d'eau.

## ESPACE NATUREL SENSIBLE DE LA BRULADE LA LONDE



Avec jeux pour les enfants, jeux de boules, aire de pique-nique, sentier découverte et de promenade, parcours santé, skate-park et parcours de bi-cross.

- Promenade des Annamites : balade facile au départ du centre du village, passant par l'Espace Naturel de la Brûlade et à destination du port et des plages de l'Argentière et de Tamaris.
- Sentier : larges allées surélevées bordées de pins apportant ombre et fraîcheur (pas de garde-corps le long du sentier). Balade pouvant être très agréable en famille, avec un ou plusieurs fauteuils à condition d'être accompagné.
- Sanitaires : 2 toilettes sèches publiques accessibles au niveau de l'espace Naturel de la Brûlade.

Tél : 04 94 01 53 10

Site : <https://mpmtourisme.com>

## PARC DU CHATEAU LA CASTILLE LA CRAU

Promenade sur le domaine, au milieu des vignes et le long de la rivière du Gapeau. Vente de vin du Domaine.

Site : <http://domaine-castille.fr/>

## JARDIN SUZANE FOURNIER CUERS

Labellisé Var accessible. Jeux pour enfants, abris bibliothèque, ombragé, bancs, fontaine et point d'eau.



# Promenades et visites

## VISTE DES VIEUX SALINS DE HYERES

### HYERES

Balades naturalistes, sorties en groupe sur les Salins d'Hyères

Tél : 04 94 01 09 77

Site : <https://metropoletpm.fr> ou [paca.lpo.fr](http://paca.lpo.fr)



## TELEPHERIQUE DU MONT FARON

### TOULON

Accessible en fauteuil manuel, 2 petites marches à l'arrivée, vue panoramique de la Rade de Toulon

Tél : 04 94 92 68 25 – Site : <https://www.telepherique-faron.fr/>

## SENTIER DE RANDONNEE DE BARJEAN

### BORMES-LES-MIMOSAS

Promenade dans la forêt, aire de pique-nique ombragée (demander le plan à l'office de tourisme)

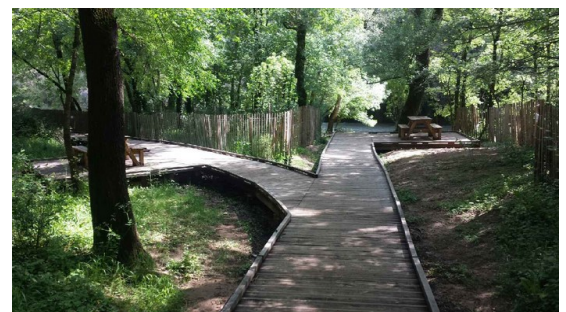
Tél : 04 94 71 06 07

Site : <https://www.visitvar.fr/fr/fiche/sentier-de-barjean-dans-le-massif-des-maures-794271>

## LE VALLON SOURN

### CORRENS – CHATEAUVERT

Traversé par la rivière Argens, ce site réputé auprès des grimpeurs pour ses falaises l'est aussi pour ses qualités écologiques. Des allées ont été adaptées pour les PMR, ombragées (vue rivière, table de pic-nic). Parking dépose minute.



Tel : 04 94 72 04 21 - Site : <https://www.la-provence-verte.net/decouvrir/top10-vallon-sourn.php>

## **SENTIER DE RANDONNEE LE MALPEY FREJUS**



Un parcours de 1 200 mètres idéal pour apprécier les paysages intérieurs du Massif de l'Estérel sur les baies de Saint-Raphaël, Fréjus, Roquebrune-sur-Argens (demander le plan à l'office de tourisme)

Tél : 04 94 44 16 45

Site : <https://paca.lpo.fr/sorties-nature/que-faire/nature-handicap>

## **SENTIER RANDONNEE DE ROUSSIVAU SAINT-RAPHAËL/AGAY**

2 400 m de paysages bucoliques et campagnards à l'intérieur du massif de l'Estérel : la réserve biologique du Perthus et ses gorges (demander le plan à l'office de tourisme)

Tél : 04 94 44 16 45

Site : <https://paca.lpo.fr/sorties-nature/que-faire/nature-handicap>

## **SENTIER RANDONNEE DE LA VOIE ROYALE PLAN D'AUPS**

Promenade dans la forêt, animation sur la découverte et la protection de la nature par les guides forestiers

Tél : 04 42 72 32 72

Site : <https://paca.lpo.fr/sorties-nature/que-faire/nature-handicap>



## **RANDONNEES EN JOELETTE MAISON DES 4 FRERES à 8 km du BEAUSSET**

5 joelettes mises à disposition gratuitement entre le 15/09 et le 15/06. 5 sentiers accessibles et 5 niveaux de difficulté.



Guides, ateliers, expos, musées accessibles. Renseignement et réservation à l'accueil du village vacances. Fermé en août et vacances Noël

Tél : 04 94 05 33 90

<https://www.facebook.com/MDN4freres>

### **LES ORCHIDEES DE MICHEL VACHEROT** **ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS**

Visite guidée de la serre où sont entreposées les orchidées : découvrez une large gamme d'orchidées, tout le matériel nécessaire à la culture ainsi que des conseils sous forme d'ateliers.

Tél : 04 94 45 48 59

Site : <http://www.orchidees-vacherot.com/>

### **FRAGONARD RIVIERA LA FABRIQUE DES FLEURS** **GRASSE**



Visite des laboratoires et salle de conditionnement de la fabrique des fleurs qui est entourée d'un jardin de plantes à parfums

Tél : 04 93 36 44 65

Site : <http://www.fragonard.com>

### **CHATAIGNERAIE GODISSARD** **COLLOBRIERES**

Découverte du métier de castanéiculteur, animations pour enfants, dégustation de produits

Tél : 06 73 49 70 18

Mail : [info@chataigne.pro](mailto:info@chataigne.pro)

Site : <https://www.mpmtourisme.com/producteur/chataigneraie-godissard>

# Culture

## MUSEE DU SANTON

### PIERREFEU DU VAR

Domaine de l'Aumerade

Visite du musée avec sa collection riche de 1 800 santons

Tél : 04 94 28 20 31

Site : <http://www.aumerade.com>

## LES MUSEES DE SOLLIES VILLE

### SOLLIES-VILLE

Départ des visites du musée du vêtement provençal à 10h00, 14h00 et 16h00. Visites guidées ou libres à la demande et groupes uniquement sur réservation.

Tél : 04 94 33 72 02

Site : <https://solliesville.fr/les-musees/>

Mail : [mairie.solliesville@wanadoo.fr](mailto:mairie.solliesville@wanadoo.fr)

## MUSEE NATIONAL DE LA MARINE

### TOULON

Venez découvrir à travers maquettes, plans-reliefs, peintures et instruments scientifiques le destin militaire du port de Toulon et la création de son arsenal.

Tél : 04 22 42 02 01

Site : <http://www.musee-marine.fr/toulon>



## HOTEL DES ARTS

### TOULON

236 bd Maréchal Leclerc



Entrée libre expositions temporaires, ateliers

Tél : 04 94 93 37 90

Mail : [hoteldesarts@metropoletpm.fr](mailto:hoteldesarts@metropoletpm.fr)

Site : <https://hda-tpm.fr/fr>

## MUSEUM D'HISTOIRE NATURELLE

### TOULON

Vous trouverez des spécimens, des objets culturels et des outils didactiques vous accompagnant pour souligner les aspects singuliers du mode de vie, de la biologie et de l'écologie de Provence.

Tél : 04 83 95 44 30

Site : <https://museum.var.fr>

Mail : [museum@var.fr](mailto:museum@var.fr)

## MUSEE DE LA MINE DE CAP GARONNE

### LE PRADET



Visite guidée de l'ancienne mine de cuivre, visite du musée et de la boutique

Tél : 04 94 08 32 46 (penser à prendre une petite laine)

Site : <http://www.mine-capgaronne.fr/>

Mail : [info@mine-capgaronne.fr](mailto:info@mine-capgaronne.fr)

## VILLA TAMARIS PACHA / GALERIE D'ART

### LA SEYNE SUR MER

Avenue Auguste Plane

La galerie est entièrement accessible au rez de chaussée. Appeler pour savoir si l'ascenseur fonctionne correctement pour accéder aux expositions à l'étage

Tél : 04 94 06 84 00

Site : <http://www.villatamaris.fr/page/presentation>

Mail : [villatamaris@metropoletpm.fr](mailto:villatamaris@metropoletpm.fr)



## ABBAYE DE LA CELLE

### LA CELLE

Monument médiéval remarquable. Monastère bénédictin, art roman provençal du XIIIème siècle.

Visite à l'étage avec ascenseur.

Tél : 04 98 05 94 24

Site : <https://abbayedelacelle.fr/>

Mail : abbayedelacelle@var.fr



## TERRA ROSSA

### SALERNES



Terra Rossa retrace la tradition céramique dans le canton depuis des siècles. Vaste musée dont les bâtiments couvrent plus de 3 000 m<sup>2</sup>, un ensemble d'expositions dont la thématique s'articule autour de l'argile et la céramique.

Tél : 04 98 10 43 90

Site : <https://www.terrarossasalernes.fr/terra-rossa/>

## CENTRE D'ART CONTEMPORAIN

### CHATEAUVERT

Expositions d'artistes contemporains  
intérieur/extérieur

Tél : 07 81 02 04 66

[www.facebook.com/cac.chateauvert](http://www.facebook.com/cac.chateauvert)

Mail : cacc@caprovenceverte.fr





## MUSEE DES GUEULES ROUGES

### TOURVES

Visite libre avec bornes interactives, découvrez l'origine de la bauxite, plongez au cœur de la vie quotidienne des mineurs et parcourez la galerie d'extraction reconstituée.

Tél : 04 94 86 19 63

Site : <https://www.tourves.fr>

Mail : mgr@caprovenceverte.fr

## OBSERVATOIRE - PLANETARIUM du GROS CERVEAU

### OLLIOULES

Diffusion de la culture scientifique auprès du public et des scolaires.

Le planétarium d'un diamètre de 5 m peut accueillir dix-huit personnes allongées ou assises. Simulation de la voûte céleste, les différentes planètes ainsi que les constellations visibles à un instant donné.

Tel : 04 94 09 07 38

Site : <https://www.oagc.fr/>

## MUSEE OCEANOGRAPHIQUE

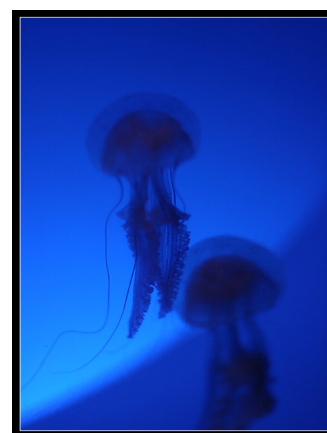
### MONACO

Venez visiter l'incroyable musée océanographique avec ses aquariums, animation et exposition.

Tél : + 377 93 15 36 00

Réservations (groupes) : + 377 93 15 36 40

Site : <https://musee.oceano.org/>



## MUSEE DE PREHISTOIRE DES GORGES DU VERDON

### QUINSON



Visite du musée accessible. Activités à destination des enfants et des adultes (faire du feu, tir à l'arc, taille de silex ...)

Animations spécifiques selon handicap pour les groupes sur réservation au  
Tél : 04 92 74 09 59

Site : <http://www.museeprehistoire.com>

## MUCEM MARSEILLE



Galerie de la Méditerranée, exposition permanente « Civilisation de la Méditerranée et d'Europe », expositions ponctuelles.

Fort Saint Jean, point de vue sur le vieux port.

Tél : 04 84 35 13 13

Site : [http://www.marseille-tourisme.com/fr/que-](http://www.marseille-tourisme.com/fr/que-faire/visiter/musees/mucem/)

[faire/visiter/musees/mucem/](http://www.marseille-tourisme.com/fr/que-faire/visiter/musees/mucem/)

## RESTITUTION DE LA GROTTTE COSQUER MARSEILLE

Embarquez à bord de modules autonomes et laissez-vous guider pour 35 minutes d'exploration de la restitution de la grotte préhistorique sous la mer. Deux wagonnets sont adaptés pour les personnes à mobilité réduite capables de transfert en autonomie. Tous les étages du bâtiment sont accessibles par ascenseur.



Téléphoner avant pour s'assurer de leur bon fonctionnement 😊 et bénéficier d'un accueil spécifique pour les personnes en situation d'handicap.

Tél : 04 91 312 312

Site : <https://www.grotte-cosquer.com/>

# Parcs d'attractions

L'entrée des parcs d'attractions ci-dessous est accessible aux PMR, les contacter pour connaître les attractions accessibles de chaque parc.

## **MAGIC WORLD**

### **HYERES**

De mai à fin août

DE 20H À 2H DU MATIN

Entrée et parking gratuits

2 Distributeurs automatiques de billets sur place

Les animaux ne sont pas admis

Réservation restaurant : 06 73 08 86 33

Site : <http://www.magic-world.fr/>

mail : [contact@magic-world.fr](mailto:contact@magic-world.fr)

## **KIDDY PARC**

### **HYERES**

+ de 20 attractions en illimité, parking gratuit, restauration sur place, adapté aux enfants de 2 à 12 ans

Ouvert de mai à novembre

Tél : 04 94 57 68 93

Site : <https://www.kiddyparc.com/>

Mail : [info@kiddyparc.com](mailto:info@kiddyparc.com)

## **OK CORRAL**

### **CUGES-LES-PINS**

DN8 Rue Nationale - 13780

La majorité des attractions est accessible : bracelet Handypass. Le parc d'attractions ouvre ses portes à 10h00 et ferme à 18h00

Vous disposez d'un parking gratuit (voitures et bus)

04 42 73 80 05

Site : <https://www.okcorral.fr/okcorral/cms/5-162/accessibilite-psh-et-pmr.dhtml>

## ESPRIT CIRQUE

### NEOULES

Ateliers adaptés au handicap sur demande, chaque 2<sup>ème</sup> dimanche du mois.

Picnic ou repas (sur réservation), Ateliers d'initiation aux arts du cirque avec visite des écuries et des répétitions devant le public.

Tél : 06 87 05 00 69

Site : [www.esprit-de-cirque.com](http://www.esprit-de-cirque.com)

Mail : fannytourette83@gmail.com