



QUI A EU L'IDÉE

Isabelle Quarta, qui a fondé avec son mari l'association Le Bastidon de Lucie en 2000.

COMMENT ÇA MARCHE

L'association a ouvert en 2004 Lou Bastidou, un centre de vacances conçu pour les handicapés et leurs familles.

QUI EN PROFITE

En 2012, 79 familles et une cinquantaine de groupes ont séjourné au Bastidou.



Avec son frère, Arthur, et ses parents, Christophe et Catherine, Bastien Boulesteix, 23 ans, tétraplégique, est un habitué du Bastidou.

UN COIN DE PROVENCE POUR FAUTEUILS ROULANTS

Dans le Var, l'association Le Bastidon de Lucie accueille **des vacanciers handicapés dans un village adapté.**

Le village de vacances Lou Bastidou, à Cuers (Var), a tous les charmes de la Provence: une placette et sa fontaine, un terrain de pétanque, de la lavande... Mais il a bien d'autres atouts. Aucun escalier, seulement des pentes douces et de très larges portes, pour que les résidents en fauteuil roulant puissent se déplacer partout. « Un architecte recommandé par l'Association des paralysés de France nous a aidés à concevoir tous les espaces, privés et communs », explique Isabelle Quarta, à l'origine de ce lieu avec son mari.

Activités et sorties adaptées

Les hébergements de vacances classiques ne sont pas toujours adaptés aux personnes handicapées. Isabelle et Luigi Quarta en ont fait la désagréable expérience lorsqu'ils ont voulu partir en congés avec leur fille, Lucie, tétraplégique de naissance. Du coup, les Quarta ont bataillé, trouvé des fonds publics et privés, et ouvert Lou Bastidou en 2004. Depuis, leur association, Le Bastidon de Lucie, y reçoit,

d'avril à octobre et pour Noël, des familles et des groupes qui comptent des personnes à mobilité réduite. Celles-ci profitent d'activités et de sorties adaptées, dorment dans des lits médicalisés, peuvent recevoir des soins et bénéficient de la présence d'un auxiliaire de vie, qui permet aux proches de souffler. « D'habitude, nous nous relayons à ses côtés. Lou Bastidou offre un vrai répit », remercie Catherine et Christophe Boulesteix, les parents de Bastien, 23 ans, tétraplégique, monteur pour France 3 à Limoges (Haute-Vienne). Les Boulesteix font partie des habitués du Bastidou, puisque c'est déjà leur cinquième séjour. Ils reviennent « pour la terrasse ouverte sur la colline », affirme Catherine. « Pour le soleil », complète Bastien. « Pour la piscine et les copains », ajoute son frère Arthur, 14 ans. L'an dernier, 79 familles et une cinquantaine de groupes ont séjourné au Bastidou, qui refuse du monde. Mais les Quarta entendent bien agrandir le lieu. En attendant, ils prévoient d'acquiescer une calèche - accessible en fauteuil roulant, bien sûr. C'est Luigi, passionné d'atelage, qui tiendra les rênes. ● **Alexie Valois**

Et si vous participez... en faisant connaître Lou Bastidou. De 780 à 1320 € par semaine pour un gîte de 5 personnes. www.loubastidou.com